**ŞEHİT MEHMET BORA TAYFUR İLKOKULU ÇOCUK KULÜBÜ**

**3 SINIFI**

**ÜNİTELENDİRİLMİŞ YILLIK DERS PLANI**

Okul: Şehit Mehmet Bora Tayfur İlkokulu | İl/İlçe: ANKARA / YENİMAHALLE | Öğretmen: Serenat yaldız | Dönem: 06.10.2025 – 20.06.2026

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **AY** | **HAFTA** | **SAAT** | **KAZANIM** | **KONU** | **YÖNTEM-TEKNİK** | **DEĞERLENDİRME** |
| EKİM | 1.HAFTA(01-07) |  |  | YAPILMADI | Anlatım, soru-cevap, dikte |  |
| EKİM | 1.HAFTA(01-07) |  |  | YAPILMADI | Anlatım, soru-cevap, dikte |  |
| EKİM | 2.HAFTA(08-14) | 8 | Top Sürme Çalışması; Koordinasyon Geliştrme Haraeketleri; Fiziksel Etkinlik Kurallara Uyma; Kas Ve Eklem Geliştirici Haraketler; Gurupla Koordinasyon; Fiziksel Etkinliklere Katılım; İsınma Ve Soğuma Hareketleri; Fiziksel Etkinlik Ve Kurallara Uyma | Beden Eğitimi ve Spor Çalışmaları | Anlatım, soru-cevap, dikte |  |
| EKİM | 3.HAFTA(15-21) | 8 | Denge Ve Koordinasyon Çalışması; Fiziksel Etkinlikler; Koodinasyon Çalışması; Koordinasyon Çalışması; Takım Çalışması; Oyun Kurma Çalışması; Oyunda Kurallara Uyma; Fiziksel Etkinlikler Ve Katılım | Beden Eğitimi ve Spor Çalışmaları | Anlatım, soru-cevap, dikte |  |
| EKİM | 4.HAFTA(22-28) | 6 | Gurupla İletişim; Serbest Koşu Çalışması; Beden Malzemelerini Koruma; Sağlıklı Beslenme; Spor Kurallarına Uyum; İşbirliği Ve Gurup Çalışması | Beden Eğitimi ve Spor Çalışmaları | Anlatım, soru-cevap, dikte |  |
| EKİM | 4.HAFTA(22-28) |  |  | Cumhuriyet Bayramı (Yarım Gün ) | Anlatım, soru-cevap, dikte |  |
| EKİM | 5.HAFTA(29-31) | 4 | Koordinasyon Gelişme Çalışması; Fiziksel Etkinlikler Uygulama; Kas Ve Eklem Koordinasyonu; Gurupla Koordinasyon Çalışması | Beden Eğitimi ve Spor Çalışmaları | Anlatım, soru-cevap, dikte |  |
| EKİM | 5.HAFTA(29-31) |  |  | CUMHURİYET | Anlatım, soru-cevap, dikte |  |
| KASIM | 1.HAFTA(01-07) | 8 | Oyunda Kurallara Uyum; Takım Çalışması Yapar; Oyun Kurma Çalışması Yapar; Oyunkurma Çalışması Yapar; Birlikte Bireysel Etkinlikler; Spor Malzemesini Koruma; Grup Çalışması Yapar; Gurup Çalışması Yapar | Beden Eğitimi ve Spor Çalışmaları | Anlatım, soru-cevap, dikte |  |
| KASIM | 2.HAFTA(08-14) |  |  | Ara Tatil | Anlatım, soru-cevap, dikte |  |
| KASIM | 2.HAFTA(08-14) |  |  | Ara Tatil | Anlatım, soru-cevap, dikte |  |
| KASIM | 2.HAFTA(08-14) |  |  | Ara Tatil | Anlatım, soru-cevap, dikte |  |
| KASIM | 2.HAFTA(08-14) |  |  | Ara Tatil | Anlatım, soru-cevap, dikte |  |
| KASIM | 2.HAFTA(08-14) |  |  | Ara Tatil | Anlatım, soru-cevap, dikte |  |
| KASIM | 3.HAFTA(15-21) | 8 | Grupla Ritmik Çalışma Yapar; Etkinliklerde Görev Alır; Kas Ve Eklem Gelitirici Çalışmalar; Kas Ve Eklem Geliştirici Çalışmalar; Beden Sağlığını Koruma; Dengeli Beslenme Ve Sağlık; Takım Oyunlarında Çalışma; Birlikte Çalışma Ve Etkinlik | Beden Eğitimi ve Spor Çalışmaları | Anlatım, soru-cevap, dikte |  |
| KASIM | 4.HAFTA(22-28) | 8 | Koordiasyon Çalışması; Denge Ve Koordinasyon Çalışması Yapar; Beden Ve Ruh Sağlığı; Fiziksel Etkinlik Sonrası; İp Atlama; Zıplama; Guguk Rontu; Denge Hareketleri | Beden Eğitimi ve Spor Çalışmaları | Anlatım, soru-cevap, dikte |  |
| ARALIK | 1.HAFTA(01-07) | 8 | Kuş Uçtu; Top Sürme Çalışması; Koordinasyon Geliştrme Haraeketleri; Fiziksel Etkinlik Kurallara Uyma; Kas Ve Eklem Geliştirici Haraketler; Gurupla Koordinasyon; Fiziksel Etkinliklere Katılım; İsınma Ve Soğuma Hareketleri | Beden Eğitimi ve Spor Çalışmaları | Anlatım, soru-cevap, dikte |  |
| ARALIK | 2.HAFTA(08-14) | 8 | Fiziksel Etkinlik Ve Kurallara Uyma; Denge Ve Koordinasyon Çalışması; Fiziksel Etkinlikler; Koodinasyon Çalışması; Koordinasyon Çalışması; Takım Çalışması; Oyun Kurma Çalışması; Oyunda Kurallara Uyma | Beden Eğitimi ve Spor Çalışmaları | Anlatım, soru-cevap, dikte |  |
| ARALIK | 3.HAFTA(15-21) | 8 | Fiziksel Etkinlikler Ve Katılım; Gurupla İletişim; Serbest Koşu Çalışması; Beden Malzemelerini Koruma; Sağlıklı Beslenme; Spor Kurallarına Uyum; İşbirliği Ve Gurup Çalışması; Koordinasyon Gelişme Çalışması | Beden Eğitimi ve Spor Çalışmaları | Anlatım, soru-cevap, dikte |  |
| ARALIK | 4.HAFTA(22-28) | 8 | Fiziksel Etkinlikler Uygulama; Kas Ve Eklem Koordinasyonu; Gurupla Koordinasyon Çalışması; Oyunda Kurallara Uyum; Takım Çalışması Yapar; Oyun Kurma Çalışması Yapar; Oyunkurma Çalışması Yapar; Birlikte Bireysel Etkinlikler | Beden Eğitimi ve Spor Çalışmaları | Anlatım, soru-cevap, dikte |  |
| ARALIK | 5.HAFTA(29-31) | 2 | Spor Malzemesini Koruma; Grup Çalışması Yapar | Beden Eğitimi ve Spor Çalışmaları | Anlatım, soru-cevap, dikte |  |
| ARALIK | 5.HAFTA(29-31) |  |  | yılbaşı günü | Anlatım, soru-cevap, dikte |  |
| OCAK | 1.HAFTA(01-07) | 6 | Gurup Çalışması Yapar; Grupla Ritmik Çalışma Yapar; Etkinliklerde Görev Alır; Kas Ve Eklem Gelitirici Çalışmalar; Kas Ve Eklem Geliştirici Çalışmalar; Beden Sağlığını Koruma | Beden Eğitimi ve Spor Çalışmaları | Anlatım, soru-cevap, dikte |  |
| OCAK | 1.HAFTA(01-07) |  |  | Yılbaşı | Anlatım, soru-cevap, dikte |  |
| OCAK | 2.HAFTA(08-14) | 8 | Dengeli Beslenme Ve Sağlık; Takım Oyunlarında Çalışma; Birlikte Çalışma Ve Etkinlik; Koordiasyon Çalışması; Denge Ve Koordinasyon Çalışması Yapar; Beden Ve Ruh Sağlığı; Fiziksel Etkinlik Sonrası; İp Atlama | Beden Eğitimi ve Spor Çalışmaları | Anlatım, soru-cevap, dikte |  |
| OCAK | 3.HAFTA(15-21) | 4 | Zıplama; Guguk Rontu; Denge Hareketleri; Kuş Uçtu | Beden Eğitimi ve Spor Çalışmaları | Anlatım, soru-cevap, dikte |  |
| OCAK | 3.HAFTA(15-21) |  |  | yarıyıl | Anlatım, soru-cevap, dikte |  |
| OCAK | 3.HAFTA(15-21) |  |  | Yarı Yıl Tatili | Anlatım, soru-cevap, dikte |  |
| OCAK | 3.HAFTA(15-21) |  |  | Yarı Yıl Tatili | Anlatım, soru-cevap, dikte |  |
| OCAK | 3.HAFTA(15-21) |  |  | Yarı Yıl Tatili | Anlatım, soru-cevap, dikte |  |
| OCAK | 4.HAFTA(22-28) |  |  | Yarı Yıl Tatili | Anlatım, soru-cevap, dikte |  |
| OCAK | 4.HAFTA(22-28) |  |  | Yarı Yıl Tatili | Anlatım, soru-cevap, dikte |  |
| OCAK | 4.HAFTA(22-28) |  |  | yarıyıl | Anlatım, soru-cevap, dikte |  |
| OCAK | 4.HAFTA(22-28) |  |  | Yarı Yıl Tatili | Anlatım, soru-cevap, dikte |  |
| OCAK | 4.HAFTA(22-28) |  |  | Yarı Yıl Tatili | Anlatım, soru-cevap, dikte |  |
| OCAK | 4.HAFTA(22-28) |  |  | Yarı Yıl Tatili | Anlatım, soru-cevap, dikte |  |
| OCAK | 5.HAFTA(29-31) |  |  | Yarı Yıl Tatili | Anlatım, soru-cevap, dikte |  |
| OCAK | 5.HAFTA(29-31) |  |  | Yarı Yıl Tatili | Anlatım, soru-cevap, dikte |  |
| OCAK | 5.HAFTA(29-31) |  |  | yarıyıl | Anlatım, soru-cevap, dikte |  |
| ŞUBAT | 1.HAFTA(01-07) | 8 | Top Sürme Çalışması; Koordinasyon Geliştrme Haraeketleri; Fiziksel Etkinlik Kurallara Uyma; Kas Ve Eklem Geliştirici Haraketler; Gurupla Koordinasyon; Fiziksel Etkinliklere Katılım; İsınma Ve Soğuma Hareketleri; Fiziksel Etkinlik Ve Kurallara Uyma | Beden Eğitimi ve Spor Çalışmaları | Anlatım, soru-cevap, dikte |  |
| ŞUBAT | 2.HAFTA(08-14) | 8 | Denge Ve Koordinasyon Çalışması; Fiziksel Etkinlikler; Koodinasyon Çalışması; Koordinasyon Çalışması; Takım Çalışması; Oyun Kurma Çalışması; Oyunda Kurallara Uyma; Fiziksel Etkinlikler Ve Katılım | Beden Eğitimi ve Spor Çalışmaları | Anlatım, soru-cevap, dikte |  |
| ŞUBAT | 3.HAFTA(15-21) | 8 | Gurupla İletişim; Serbest Koşu Çalışması; Beden Malzemelerini Koruma; Sağlıklı Beslenme; Spor Kurallarına Uyum; İşbirliği Ve Gurup Çalışması; Koordinasyon Gelişme Çalışması; Fiziksel Etkinlikler Uygulama | Beden Eğitimi ve Spor Çalışmaları | Anlatım, soru-cevap, dikte |  |
| ŞUBAT | 4.HAFTA(22-28) | 8 | Kas Ve Eklem Koordinasyonu; Gurupla Koordinasyon Çalışması; Oyunda Kurallara Uyum; Takım Çalışması Yapar; Oyun Kurma Çalışması Yapar; Oyunkurma Çalışması Yapar; Birlikte Bireysel Etkinlikler; Spor Malzemesini Koruma | Beden Eğitimi ve Spor Çalışmaları | Anlatım, soru-cevap, dikte |  |
| MART | 1.HAFTA(01-07) | 8 | Grup Çalışması Yapar; Gurup Çalışması Yapar; Grupla Ritmik Çalışma Yapar; Etkinliklerde Görev Alır; Kas Ve Eklem Gelitirici Çalışmalar; Kas Ve Eklem Geliştirici Çalışmalar; Beden Sağlığını Koruma; Dengeli Beslenme Ve Sağlık | Beden Eğitimi ve Spor Çalışmaları | Anlatım, soru-cevap, dikte |  |
| MART | 2.HAFTA(08-14) | 8 | Takım Oyunlarında Çalışma; Birlikte Çalışma Ve Etkinlik; Koordiasyon Çalışması; Denge Ve Koordinasyon Çalışması Yapar; Beden Ve Ruh Sağlığı; Fiziksel Etkinlik Sonrası; İp Atlama; Zıplama | Beden Eğitimi ve Spor Çalışmaları | Anlatım, soru-cevap, dikte |  |
| MART | 3.HAFTA(15-21) |  |  | Ara Tatil | Anlatım, soru-cevap, dikte |  |
| MART | 3.HAFTA(15-21) |  |  | Ara Tatil | Anlatım, soru-cevap, dikte |  |
| MART | 3.HAFTA(15-21) |  |  | Ara Tatil | Anlatım, soru-cevap, dikte |  |
| MART | 3.HAFTA(15-21) |  |  | Ramazan Bayramı | Anlatım, soru-cevap, dikte |  |
| MART | 3.HAFTA(15-21) |  |  | Ramazan Bayramı | Anlatım, soru-cevap, dikte |  |
| MART | 3.HAFTA(15-21) |  |  | bayram | Anlatım, soru-cevap, dikte |  |
| MART | 4.HAFTA(22-28) | 8 | Guguk Rontu; Denge Hareketleri; Kuş Uçtu; Top Sürme Çalışması; Koordinasyon Geliştrme Haraeketleri; Fiziksel Etkinlik Kurallara Uyma; Kas Ve Eklem Geliştirici Haraketler; Gurupla Koordinasyon | Beden Eğitimi ve Spor Çalışmaları | Anlatım, soru-cevap, dikte |  |
| MART | 4.HAFTA(22-28) |  |  | Ramazan Bayramı | Anlatım, soru-cevap, dikte |  |
| MART | 5.HAFTA(29-31) | 2 | Fiziksel Etkinliklere Katılım; İsınma Ve Soğuma Hareketleri | Beden Eğitimi ve Spor Çalışmaları | Anlatım, soru-cevap, dikte |  |
| NİSAN | 1.HAFTA(01-07) | 8 | Fiziksel Etkinlik Ve Kurallara Uyma; Denge Ve Koordinasyon Çalışması; Fiziksel Etkinlikler; Koodinasyon Çalışması; Koordinasyon Çalışması; Takım Çalışması; Oyun Kurma Çalışması; Oyunda Kurallara Uyma | Beden Eğitimi ve Spor Çalışmaları | Anlatım, soru-cevap, dikte |  |
| NİSAN | 2.HAFTA(08-14) | 8 | Fiziksel Etkinlikler Ve Katılım; Gurupla İletişim; Serbest Koşu Çalışması; Beden Malzemelerini Koruma; Sağlıklı Beslenme; Spor Kurallarına Uyum; İşbirliği Ve Gurup Çalışması; Koordinasyon Gelişme Çalışması | Beden Eğitimi ve Spor Çalışmaları | Anlatım, soru-cevap, dikte |  |
| NİSAN | 3.HAFTA(15-21) | 8 | Fiziksel Etkinlikler Uygulama; Kas Ve Eklem Koordinasyonu; Gurupla Koordinasyon Çalışması; Oyunda Kurallara Uyum; Takım Çalışması Yapar; Oyun Kurma Çalışması Yapar; Oyunkurma Çalışması Yapar; Birlikte Bireysel Etkinlikler | Beden Eğitimi ve Spor Çalışmaları | Anlatım, soru-cevap, dikte |  |
| NİSAN | 4.HAFTA(22-28) | 6 | Spor Malzemesini Koruma; Grup Çalışması Yapar; Gurup Çalışması Yapar; Grupla Ritmik Çalışma Yapar; Etkinliklerde Görev Alır; Kas Ve Eklem Gelitirici Çalışmalar | Beden Eğitimi ve Spor Çalışmaları | Anlatım, soru-cevap, dikte |  |
| NİSAN | 4.HAFTA(22-28) |  |  | 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı | Anlatım, soru-cevap, dikte |  |
| NİSAN | 5.HAFTA(29-30) | 4 | Kas Ve Eklem Geliştirici Çalışmalar; Beden Sağlığını Koruma; Dengeli Beslenme Ve Sağlık; Takım Oyunlarında Çalışma | Beden Eğitimi ve Spor Çalışmaları | Anlatım, soru-cevap, dikte |  |
| MAYIS | 1.HAFTA(01-07) | 6 | Birlikte Çalışma Ve Etkinlik; Koordiasyon Çalışması; Denge Ve Koordinasyon Çalışması Yapar; Beden Ve Ruh Sağlığı; Fiziksel Etkinlik Sonrası; İp Atlama | Beden Eğitimi ve Spor Çalışmaları | Anlatım, soru-cevap, dikte |  |
| MAYIS | 1.HAFTA(01-07) |  |  | Emek ve Dayanışma Günü | Anlatım, soru-cevap, dikte |  |
| MAYIS | 2.HAFTA(08-14) | 8 | Zıplama; Guguk Rontu; Denge Hareketleri; Kuş Uçtu; Top Sürme Çalışması; Koordinasyon Geliştrme Haraeketleri; Fiziksel Etkinlik Kurallara Uyma; Kas Ve Eklem Geliştirici Haraketler | Beden Eğitimi ve Spor Çalışmaları | Anlatım, soru-cevap, dikte |  |
| MAYIS | 3.HAFTA(15-21) | 6 | Gurupla Koordinasyon; Fiziksel Etkinliklere Katılım; İsınma Ve Soğuma Hareketleri; Fiziksel Etkinlik Ve Kurallara Uyma; Denge Ve Koordinasyon Çalışması; Fiziksel Etkinlikler | Beden Eğitimi ve Spor Çalışmaları | Anlatım, soru-cevap, dikte |  |
| MAYIS | 3.HAFTA(15-21) |  |  | Atatürk'ü Anma Gençlik ve Spor Bayramı | Anlatım, soru-cevap, dikte |  |
| MAYIS | 4.HAFTA(22-28) | 2 | Koodinasyon Çalışması; Koordinasyon Çalışması | Beden Eğitimi ve Spor Çalışmaları | Anlatım, soru-cevap, dikte |  |
| MAYIS | 4.HAFTA(22-28) |  |  | Kurban Bayramı | Anlatım, soru-cevap, dikte |  |
| MAYIS | 4.HAFTA(22-28) |  |  | Kurban Bayramı | Anlatım, soru-cevap, dikte |  |
| MAYIS | 4.HAFTA(22-28) |  |  | Kurban Bayramı | Anlatım, soru-cevap, dikte |  |
| MAYIS | 5.HAFTA(29-31) |  |  | Kurban Bayramı | Anlatım, soru-cevap, dikte |  |
| MAYIS | 5.HAFTA(29-31) |  |  | Kurban Bayramı | Anlatım, soru-cevap, dikte |  |
| HAZİRAN | 1.HAFTA(01-07) | 8 | Takım Çalışması; Oyun Kurma Çalışması; Oyunda Kurallara Uyma; Fiziksel Etkinlikler Ve Katılım; Gurupla İletişim; Serbest Koşu Çalışması; Beden Malzemelerini Koruma; Sağlıklı Beslenme | Beden Eğitimi ve Spor Çalışmaları | Anlatım, soru-cevap, dikte |  |
| HAZİRAN | 2.HAFTA(08-14) | 8 | Spor Kurallarına Uyum; İşbirliği Ve Gurup Çalışması; Koordinasyon Gelişme Çalışması; Fiziksel Etkinlikler Uygulama; Kas Ve Eklem Koordinasyonu; Gurupla Koordinasyon Çalışması; Oyunda Kurallara Uyum; Takım Çalışması Yapar | Beden Eğitimi ve Spor Çalışmaları | Anlatım, soru-cevap, dikte |  |
| HAZİRAN | 3.HAFTA(15-21) | 8 | Oyun Kurma Çalışması Yapar; Oyunkurma Çalışması Yapar; Birlikte Bireysel Etkinlikler; Spor Malzemesini Koruma; Grup Çalışması Yapar; Gurup Çalışması Yapar; Grupla Ritmik Çalışma Yapar; Etkinliklerde Görev Alır | Beden Eğitimi ve Spor Çalışmaları | Anlatım, soru-cevap, dikte |  |

*Bu yıllık plan T.C. Millî Eğitim Bakanlığı öğretim programları esas alınarak oluşturulmuştur.*